

Los adelgazantes son peligrosos.

Por: Fiorella Negri, Noveno Nazaret B.

Los adelgazantes son productos fabricados para reducir la grasa en el cuerpo del ser humano, dejando la silueta de la persona que la toma, más fina.

Por todas partes del mundo hay personas con sobrepeso y muchas de ellas toman adelgazantes para tener una mejor figura, pese a que en muchos países se ha prohibido la compra y venta de estos, pues están hechos con químicos dañinos que pueden causar la muerte.

Algunas personas dicen: "Si no soy flaca, no seré aceptada por nadie", y son estas expresiones las que las llevan a tomar esa decisión rápida de querer perder kilos pero sin precaución. "Caen en la trampa" y van a comprar un producto más rápido, fácil y económico para perder el exceso de peso. A esto le llaman: "adelgazantes".

En mi opinión, yo le digo: "No a los adelgazantes". Son peligrosos. Tan solo el saber que podría provocarme la muerte hace que me detenga a toda costa.

Lo que recomiendo hacer a la gente con kilos de más es hacer gimnasia, consumir las porciones de comida necesarias, alimentarse saludablemente y alejarse lo más posible de los chocolates y dulces.