

Riesgo en la sibutramina

Por: María Emilia Cevallos. Noveno Nazaret A.

Los adelgazantes últimamente se han hecho necesarios en la vida de gente que quiere ser “flaca”. Los adelgazantes son productos, a veces naturales, que ayudan a perder peso. Pero en ocasiones resultan ser peligrosos ya que contienen químicos como la sibutramina que podría causar problemas en el corazón, ansiedad y otros daños a la salud.

El mes anterior, nuestro país dio a conocer el caso de un adelgazante supuestamente natural, que luego de las pruebas correspondientes, arrojó el resultado de contener dosis de sibutramina, cuya digestión provocaría el aceleramiento del metabolismo humano para quemar más rápido la grasa, pero a un costo alto: el riesgo a provocar infartos al corazón por la celeridad del ritmo cardíaco.

Creo que los adelgazantes pueden ser consumidos por quienes padecen obesidad y bajo control médico, por supuesto, junto a una dieta balanceada. Pero si no se tiene grandes problemas de sobrepeso ¿Para qué gastar dinero?, ¿Para qué poner en riesgo la salud?

Sugiero hacer ejercicio físico, comer sano y aceptar lo lindo que tiene también tu figura.